

Obstetikk: Svangerskapskontroll , uke 36 for gravide (IID)

Forfatter				
Navn	Institutt	Undervisningsenhet	E-post	Telefon
Solhild Stridsklev	LBK	Obstetikk		
Eszter Vanky	LBK	Obstetikk		
Eksaminatorer				
Navn	Institutt	Undervisningsenhet	E-post	Telefon
Kjell Å. Salvesen	LBK	Obstetikk		
Torbjørn Eggebø	LBK	Obstetikk		
Eszter Vanky	LBK	Obstetikk		
Reserve: Solhild Stridsklev (Marit Martinussen deltar på eksaminatoropplæring)				
Standardiserte pasienter				
Ingen				
Læringsmål				
5. Fødselshjelp IID. 5.1 Studenten skal kunne:				
5.1.1 gjøre rede for normale fysiologiske forandringer i svangerskapet				
5.1.3 beskrive det vanlige opplegget for svangerskapsoppfølging ved forskjellige tidspunkter i graviditet (...)				
5.1.4 samtale med og gi råd og veiledning til gravid kvinne om vanlige plager og bekymringer i svangerskapet, samt gi råd om ernæring og vanlige leveregler				
Tidsbruk:	Stasjon		Forflytning/Sensur	Totalt
	8 minutter		2 min	10 min

Instruksjon til student (oppgavetekst til dør)

Obstetikk

Ei førstegangsgravid kvinne, 29 år, kommer til svangerskapskontroll hos deg som fastlege i svangerskapsuke 36.

- Fortell eksaminatoren hvilke kliniske undersøkelser/prøver som er relevante for dette tidspunktet i svangerskapet
- Fortell eksaminatoren hvorfor disse undersøkelsene/prøvene er relevante
- Du vil få svar på undersøkelsene/prøvene som du nevner, og/eller utstyr for å gjennomføre dem
- Hva er normalverdiene for de undersøkelsene/prøvene du gjør på en slik kontroll?

Det er ingen pasient på denne stasjonen, og eksaminatoren vil veilede deg gjennom oppgaven.

Vent på gangen til du hører startsignalet.

Engelsk versjon:

Obstetrics

A pregnant nulliparous 29-year-old woman comes to you as her general practitioner for a pregnancy check-up in week 36.

- Tell the examiner which clinical examinations/tests that are relevant at this stage of the pregnancy
- Explain to the examiner why these examinations/tests are relevant

- You will get the equipment you need to do the examinations/tests and/or the results from the examinations/tests
- What are the normal values for the examinations/tests done at a pregnancy check-up at this stage of the pregnancy?

There is no patient in this station and the examiner will guide you through the assignment.

Wait in the hallway until you hear the start signal.

Instruksjon til eksaminator

Studenten skal si at det skal:

- tas blodtrykk
- vekt
- urinstix
- lytte etter fosterlyd
- palpere abdomen (Leopolds tre?/fire handgrep) og
- måle symfyse-fundusmål



a



b



c



d

Leopolds fire håndgrep: a) første håndgrep, b) andre håndgrep, c) tredje håndgrep, d) fjerde håndgrep. Figur fra boken

Studenten skal demonstrere de 3 (!) Leopolds håndgrep og SF måling

Tilleggsspørsmål etter 7 minutter:

1. Hva gjør du dersom du mistenker seteleie?
2. Hva blir gjort på sykehuset dersom det blir påvist seteleie?

Svar:

- Ved mistenkt seteleie henvises pasienten til sykehus for ultralyd for å konstatere/avkrefte dette 1-2 dager dvs rundt svangerskapsuke 37.
- Dersom det er seteleie kan det bli gjort forsøk på ytre vending.

- Dersom fosteret ikke lar seg vende blir kvinnen informert om og ev klarert for vaginal setefødsel. Ingen tvinges til dette.
- Ev. kan man ta en pelvimetri for å måle bekkenets størrelse.

Materielliste

Gravid dukkemodell x 3
 Målebånd x 3
 Kladdeark og penn
 Lapper med «undersøkelsesresultat» x 3 (ett sett på engelsk)

Vedlegg:

<https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/393/nasjonal-faglig-retningslinje-for-svangerskapsomsorgen-fullversjon.pdf>

Kilde: <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/graviditet-fodsels-og-barsel/graviditet-og-svangerskap/screening-og-rutineundersokelser-i-svangerskapet>
<https://helsedirektoratet.no/folkehelse/graviditet-fodsels-og-barsel/graviditet-og-svangerskap/screening-og-rutineundersokelser-i-svangerskapet>

Du må forsikre deg om at studentnavn stemmer med det du har på skjermen. Studenten er instruert til å vise ID til deg. Som eksaminator skal du ikke gi noen hint, kun krysse av på skåringsskjema. Følg godt med og hold tiden. Du skal ikke komme med tilleggsspørsmål annet enn det som er bestemt på forhånd. Du skal oppføre deg likt overfor alle studentene.

Når endelig signal lyder etter 8 minutter, skal du be studenten forlate rommet og gå videre til neste stasjon.

Dersom studenten blir helt ferdig med oppgaven før tiden er ute kan du be studenten gå ut i gangen og vente på neste stasjon.

Gjør ferdig skåringen på skåringsskjemaet. Gi skriftlig tilbakemelding til studentene om prestasjonen og forslag til forbedringer. Gjør til slutt en totalvurdering av studentens prestasjon etter ditt eget skjønn og kryss av på «Global skår». Global skår er uavhengig av og vil IKKE påvirke kandidatens sjekklister-skår. Send inn skåringsskjemaet ved å trykke "submit".

Omstille deg til neste student.

Strukturert skåringsskjema

	God	Tilfredsstillende	Ikke tilfredsstillende eller ikke utført
Hvilke undersøkelser eller prøver er relevante på en legek kontroll på dette stadiet i svangerskapet?			
Kan de 6 forskjellige undersøkelsene Alle = God 2p. 4-5 = Tilfredsstillende 1p. < 4 = Ikke tilfredsstillende 0 p.	2	1	0
Forklare hvorfor man gjør undersøkelsene/prøvene:			
	Kan forklare	Kan ikke forklare	
Vekt	1	0	
Blodtrykk	1	0	
Urinprøve	1	0	
Fosterlyd	1	0	
Leopoldske håndgrep	1	0	
Symfyse-fundus-mål	1	0	
Vis frem verdiene blodtrykk og fosterlyd, og be om normalverdier og vurdering.			
Blodtrykk	2	1	0

Kan normalverdiene til undersøkelsesfunn			
Fosterlyd Kan normalverdiene til undersøkelsesfunn	2	1	0
Dersom studenten nevner Leopoldske håndgrep og SF-mål, ta frem dukkemodell og utstyr.			
Viser Leopoldske håndgrep og måler SF-mål	4	2	0
Når det er 1 minutt igjen, eller dersom studenten er ferdig tidligere, gå direkte hit og spør:			
"Hva gjør du dersom du mistenker seteleie?" Svarer korrekt på tilleggsspørsmål 1	2	1	0
"Hva blir gjort på sykehuset dersom det blir påvist seteleie?" Svarer korrekt på tilleggsspørsmål 2	2	1	0

English version

	Good	Satisfactory	Not satisfactory, not done
Which clinical examinations or tests are relevant at a check-up at this stage of the pregnancy?			
Mentions the 6 examinations/tests All = Good 2p. 4-5 = Satisfactory 1p. < 4 = Not satisfactory 0 p.	2	1	0
Explains why the examinations/tests are relevant:			
	Can explain	Cannot explain	
Weight	1	0	
Blood pressure measurement	1	0	
Urine test	1	0	
Foetal heart beat/sound	1	0	
Leopold´s manoeuvres	1	0	
Symphysis-fundus measurement	1	0	
Show the values of blood pressure and foetal heart sound, and ask for the normal values and assessment:			
Blood pressure Knows the normal value	2	1	0
Foetal heart beat/sound Knows the normal value	2	1	0
If the student mentions Leopold´s manoeuvres and SF-measurement, give her/him the equipment.			
Shows Leopold´s manoeuvres and performs SF-measurement	4	2	0
When there is 1 minute left, or if the student has finished the task before this, ask:			
Question 1: "What do you do if you suspect a breech presentation?" Answers correctly on question	2	1	0
Question 2: "What will be done at the hospital if a breech presentation is confirmed?" Answers correctly on question	2	1	0

Global skår				
Utmerket	God bestått	Bestått	Grensetilfelle	Stryk

Kommentar til student

