

Urologi IID, sykehistorie akutt urinretensjon

| Forfatter | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|--------------------------|---------|
| Navn | Institutt | Undervisningsenhet | E-post | Telefon |
| Arum/Bertilsson/Blindheim | IKM | Urologi | Carl-jorgen.arum@ntnu.no | |
| Eksaminatorer | | | | |
| Navn | Institutt | Undervisningsenhet | E-post | Telefon |
| | | | | |
| Standardiserte pasienter | | | | |
| Mann ca 70 år gammel med akutt urinretensjon | | | | |
| Læringsmål | | | | |
| Semester IID: Ved sykelige tilstander i nyrer og urinveier skal studenten kunne gjøre rede for terapeutisk siktemål og ulike behandlingsformer. | | | | |
| 3.1.4 gjøre rede for terapeutisk siktemål og den plass ulike behandlingsformer (omlegging av livsstil, opptrening/fysioterapi, psykoterapi og støttetiltak, medikamenter, kirurgi) har ved vanlige tilstander i disse organene | | | | |
| 3.1.6 ta opp målrettet og detaljert sykehistorie og derigjennom skaffe til veie relevante opplysninger for vurdering av pasientens problem | | | | |
| 10.1.2 ut fra sykehistorie og klinisk undersøkelse stille tentativ diagnose, foreslå videre utredning og behandlingstiltak ved vannlatingsbesvær, avvikende farge eller lukt på urinen, smerter i rygg eller flanke som kan gi mistanke om urinvegssykdom | | | | |
| Tidsbruk: | Stasjon | | Forflytning/Sensur | Totalt |
| | 8 min | | 2 min | 10 min |

Instruksjon til student (oppgavetekst til dør)

Urologi

Du er fastlege, og en litt stresset eldre mann sitter i ditt venterom. Han har ikke bestilt time og har kommet til legekontoret i dag fordi han ikke klarer å tømme blæren.

Du forventes først å ta opp en målrettet anamnese rundt pasientens hovedsymptom. Når det er 2 minutter igjen vil eksaminator gi deg ytterligere kliniske opplysninger og spørre deg spørsmål om utredning og behandling av tilstanden.

Dersom du er ferdig med anamnesen før det er 2 minutter igjen så sier du ifra til eksaminator.

Vent på gangen til du hører startsignalet.

Pasienten på denne stasjonen spilles av en standardisert pasient/frivillig.

English version

You are a general practitioner and today a somewhat stressed elderly man is waiting to see you. He has not made an appointment and has come to the GP office today because he can not empty his bladder.

You are expected to take a focused history related to the patient's main symptom. After 6 minutes the examiner will give you additional clinical information and ask you questions about the investigation and treatment of this condition.

Wait in the hallway until you hear the start signal.

The patient is a standardised patient/volunteer

Instruksjon til eksaminator

Oppgaven er ment å teste studentens evne til å diagnostisere og håndtere en 70 år gammel mann med akutt urinretensjon.

Du må forsikre deg om at studentnavn stemmer med det du har på skjermen. Studenten er instruert til å vise ID til deg. Som eksaminator skal du ikke gi noen hint, kun krysse av på skåringsskjema. Følg godt med og hold tiden. Du skal ikke komme med tilleggsspørsmål annet enn det som er bestemt på forhånd. Du skal oppføre deg likt overfor alle studentene.

Del 1:

Første del av oppgaven dreier seg om å ta en målrettet anamnese av en pasient med hovedsymptom akutt urinretensjon/problemer med vannlating. Vi ønsker å se at studentene avklarer hvor lenge dette har vart, stiller spørsmål som avklarer bakenforliggende tilstand og at studenten arbeider med en differensialdiagnose underveis.

Del 2:

Når det er 2 minutter igjen av tiden (det har gått 6 minutter fra start), eller dersom studenten blir ferdig med anamnesetakingen før dette, gå videre til neste del av oppgaven.

Eksaminator sier:

"Det er 2 minutter igjen. Du får nå resultatet av den kliniske undersøkelsen av denne pasienten. Du har undersøkt pasienten og palperer og perkuter urinblæren opp til navlen."

Spørsmål: "Hva gjør du med denne pasienten på legekantoret?"

"There is 2 minutes left. I will give you the result of the clinical examination of this patient. You have examined the patient and you palpated and percussed the bladder up to the umbilicus."

Question: "What will you do with this patient at the GP office?"

Ønsket svar: Sørge for drenering av urin med kateterisering. Eventuelt urinundersøkelse med urinstix. Blodprøver med tanke på påvirkning av nyrefunksjon. Rektaleksplorasjon. Henvise til spesialist (urologisk poliklinikk for utredning og eventuelt behandling).

Når endelig signal lyder etter 8 minutter, skal du be studenten forlate rommet og gå videre til neste stasjon.

Dersom studenten blir helt ferdig med oppgaven før tiden er ute kan du be studenten gå ut i gangen og vente på neste stasjon.

Gjør ferdig skåringen på skåringsskjemaet. Gi skriftlig tilbakemelding til studentene om prestasjonen og forslag til forbedringer. Gjør til slutt en totalvurdering av studentens prestasjon etter ditt eget skjønn og kryss av på «Global skår». Global skår er uavhengig av sjekklisteskår og vil IKKE påvirke kandidatens sjekklisteskår. Send inn skåringsskjemaet ved å trykke "submit".

Omstille deg til neste student.

Instruksjon til standardisert pasient

Du skal spille en 70 år gammel mann som i dag oppsøker fastlegen.

Du kan bruke ditt eget navn dersom du ønsker det, eller finne på et alias. Fødselsdato må være i 1946 eller 1947. Du kan også bruke dine egne data for tidligere yrke, sivilstatus osv.

Du er en mann som over lengre tid har fått økende besvær med å tømme urinblæren. Du har ikke tømt blæren siden i går kveld. Du har sterk vannlatningstrang og smerter over blæren. Du har ingen feber eller frysninger.

Til daglig har du i lengre tid måttet late vannet veldig ofte, og du klarer ikke å vente når **vannlatningstrangen** først melder seg.

Strålen har blitt svakere og det tar lenger tid å tømme blæren. Du kan av og til føle at du ikke får tømt blæren skikkelig.

Du må opp en til tre ganger om natten for å late vannet. Du har ikke hatt noen urinveisinfeksjoner eller sett blod i urinen.

Du er ellers frisk og tar ingen medisiner. Du har ikke opplevd vekttap i det siste.

Dersom studenten spør deg om noe som du ikke kan svare på, kan du si "vet ikke", eventuelt bryt ut av rollen og henvend deg til eksaminator for hjelp.

Etter at studenten er ferdig og har gått ut, omstiller du deg til neste student.

Utstysliste

Standardoppsett av stasjonsrommet som ved konsultasjon med lege.

Strukturert skåringsskjema

| | God 2p | Tilfredsstillende 1p | Ikke tilfredsstillende eller ikke utført 0p |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|---------------------------------------------|
| Hilser på pasient og introduserer seg selv | | | |
| Anamneseopptak | | | |
| Anamnese akutte symptomer | | | |
| Anamnese kroniske symptomer | | | |
| Infeksjonstegn (feber, frysninger, tidligere UVI) | | | |
| Hematuri | | | |
| Faste medisiner (relevant å avklare om bruker antikoagulasjon) | | | |
| Når det er 2 minutter igjen, eller dersom studenten er ferdig med anamnesen før dette, stopp studenten og spør: "Det er 2 minutter igjen. Du får nå resultatet av den kliniske undersøkelsen av denne pasienten. Du har undersøkt pasienten og palperer og perkuter urinblæren opp til navlen." | | | |
| Spørsmål: "Hva gjør du med denne pasienten på legekantoret?" | | | |
| Akuttbehandling: Kateterisering | | | |
| Orienterende prøver: Urinstix, orienterende blodprøver (nyrefunksjon) | | | |
| Rektaleksplorasjon | | | |
| Henvising til spesialist (urologisk poliklinikk) | | | |

English score sheet

| | Good 2p | Satisfactory 1p | Not satisfactory or not done 0p |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------|---------------------------------|
| Greets the patient and introduces him-/herself | | | |
| History | | | |
| Duration of acute illness | | | |
| History acute symptoms | | | |
| History chronic symptoms | | | |
| Signs of infection (fever, chills, previous UTI) | | | |
| Haematuria | | | |
| Medication (relevant to ask if patient uses anticoagulation) | | | |
| When there is 2 minutes left, or if the student finishes the history taking early, stop the student and ask: "There is 2 minutes left. I will give you the result of the clinical examination of this patient. You have examined the patient and you palpated and percussed the bladder up to the umbilicus." | | | |
| Question: "What will you do with this patient at the GP office?" | | | |
| Immediate/acute treatment: Catheterisation | | | |
| Tests: urine dipstick, blood tests (renal function tests) | | | |
| Rectal examination | | | |

| | | | |
|--------------------------------------------|--|--|--|
| Refer to specialist (urology outpatient's) | | | |
|--------------------------------------------|--|--|--|

| Global skår | | | | |
|-------------|-------------|---------|----------------|-------|
| Utmerket | God bestått | Bestått | Grensetilfelle | Stryk |
| | | | | |

| Kommentar til student |
|-----------------------|
| |

DEL 2

Du har nå undersøkt pasienten og perkuterer urinblæren til navlen.

PART 2

You have now examined the patient and you percussed the bladder up to the umbilicus.