



**Retningslinjer for smittevern hensyn i forbindelse med  
ferdighetstrening og simuleringsøvelser**

COVID–19 pandemien

MH-fakultetet, Campus Trondheim

Høstsemestret 2020

GODKJENT 16. juni 2020

REVIDERT 18. august 2020

## Innholdsfortegnelse

<b>INNHOLDSFORTEGNELSE .....</b>	<b>1</b>
<b>DOKUMENTADMINISTRASJON.....</b>	<b>2</b>
<b>ENDRINGSLOGG.....</b>	<b>2</b>
<b>BAKGRUNN OG HENSIKT.....</b>	<b>2</b>
<b>MÅLGRUPPE .....</b>	<b>3</b>
<b>SAMTYKKESKJEMA .....</b>	<b>3</b>
<b>GRUPPER, GRUPPESTØRRELSER OG KOHORTER.....</b>	<b>3</b>
<b>SMITTESPORING .....</b>	<b>4</b>
<b>RISIKOGRUPPER.....</b>	<b>5</b>
<b>GENERELL HYGIENE.....</b>	<b>5</b>
<b>BEKLEDNING .....</b>	<b>6</b>
<b>ADKOMST TIL LÆRINGSAKTIVITETEN .....</b>	<b>6</b>
<b>BRUK AV MARKØRER OG STATISTER.....</b>	<b>6</b>
<b>SELVINSTRUERENDE SKILL STASJON (HLR) .....</b>	<b>6</b>
<b>FERDIGHETSTRENING OG SIMULERINGSØVELSER MED FOKUS PÅ HLR .....</b>	<b>6</b>
<b>VR-LAB.....</b>	<b>7</b>
<b>OPERATØRRUM I SIMULATORSENTER/ENHETER .....</b>	<b>7</b>
<b>REFERANSER .....</b>	<b>8</b>
<b>VEDLEGG .....</b>	<b>9</b>
<i>Mal for samtykkeskjema for Retningslinje for smittevern i forbindelse med ferdighetstrening og simuleringsøvelser .....</i>	<i>9</i>

## Dokumentadministrasjon

<b>Utarbeidet ved:</b>	NTNU, Fakultet for medisin- og helsevitenskap, Campus Trondheim
<b>Godkjent av</b>	Dekan Björn Gustafsson
<b>Godkjenningsdato:</b>	16.06.2020
<b>Revidert:</b>	18. 08.2020
<b>Gjeldende:</b>	1. august 2020 – 31. desember 2020
<b>Versjon:</b>	1.1 (se endringslogg)
<b>Dokumentet angår:</b>	Se målgruppe
<b>Gjelder for:</b>	Gjelder aktivitet og areal i forbindelse med ferdighetstrening og simuleringsøvelser ved Fakultet for medisin og helsevitenskap (MH), Campus Trondheim. Gjelder timeplanfestet aktivitet.

## Endringslogg

Revideringsdato	Sidehenvisning	Tema
18. august 2020	Side 4 Under rubrikken: <i>Grupper, gruppestørrelser og kohorter</i>	Bruk av munnbind innenfor 1-meters regelen

## Bakgrunn og hensikt

MH-fakultetet tilbyr utdanning innen medisin og helsefag, og utdanner kvalifiserte kandidater til de fleste områder i helsevesenet. For at studentene skal oppnå læringsutbytte, i tråd med gjeldene forskrifter, er det ved flere av utdanningene behov for ferdighetstrening og simuleringsøvelser. Ferdighetstrening og simuleringsøvelser er læringsformer som har til hensikt å bidra til praksis- og virkelighetsnære kunnskaper, ferdigheter og generell kompetanse.

Retningslinjen er utarbeidet for å ivareta smittevernhensyn for disse læringsformene i forbindelse med COVID-19 pandemien, og tilrettelegge for smittesporing. Retningslinjen kan revideres på kort varsel basert på det generelle smittetrykket i samfunnet, og i henhold til veiledere fra Folkehelseinstituttet (FHI) og andre aktuelle myndigheter og organisasjoner.

Studieprogrammene må til enn hver tid vurdere hvilke ferdighetstreninger og simuleringsøvelser som er nødvendige å gjennomføre for å oppnå aktuelle læringsutbytter, og om læringsutbyttet eventuelt kan ivaretas gjennom andre læringsformer i studiet, eksempelvis klinisk praksis. Klinisk praksis og praktisk klinisk tjeneste ved St. Olavs hospital har egne retningslinjer for smittevern, og i noen tilfelle vil studentenes aktiviteter foregå nokså integrert hva angår bruk av arealer og andre forhold slik at begge disse retningslinjene må sees i sammenheng.

## Målgruppe

Retningslinjene gjelder for følgende grupper:

- Studenter
- Ansatte
- Eksterne veiledere som deltar i læringsaktiviteten
- Læringsassistenter som bistår i læringsaktiviteten
- Studenter og ansatte fra andre fakultet som gjennomfører aktivitet i areal ved MH-fakultetet og NTNU areal ved St. Olavs Hospital
- Deltakere på kurs som omfatter ferdighetstrening og simuleringsøvelser som arrangeres av MH-fakultet

## Samtykkeskjema

Ved studiestart høsten 2020 skal studentene signere et samtykkeskjema hvor de bekrefter følgende:

1. Har gjennomført obligatorisk online smittevernkurs for studenter ved NTNU
2. Ha satt seg inn i retningslinje for å forebygge smitte i samfunnet  
<https://helsenorge.no/koronavirus/hvordan-forebygge-smitte>
3. Har satt seg inn i *Retningslinje for smittevernhensyn i forbindelse med ferdighetstrening og simuleringsøvelser*, godkjent av dekan
4. Har satt seg inn i gjeldene smittevernregler ved NTNU <https://www.ntnu.no/korona>

Mal til samtykkeskjema ligger vedlagt. Studieprogrammene har ansvar for innhenting av angitte opplysninger (Blackboard, Forms eller lignende), og ha dokumentert oversikt over dette.

For deltakere på kurs som omfatter ferdighetstrening og simuleringsøvelser som arrangeres av MH-fakultet skal punktene 2 og 3 bekreftes gjennom eget skjema som utarbeides av kursarrangør etter vedlagt mal.

## Grupper, gruppestørrelser og kohorter

Den totale gruppestørrelse i forbindelse med ferdighetstrening og simuleringsøvelser reguleres i henhold til retningslinjer fra FHI. Størrelse på gruppen må tilpasses romareal slik at 1-metersregel kan ivaretas. Gruppen inklusive ansatte blir som helhet definert som en kohort, og det skal dokumenteres av ansvarlig for aktiviteten (se rubrikk *Smittesporing*). Det anbefales at disse studentgruppene er så konstante som mulig gjennom hele semestret. For kurs med eksterne deltagere så beholdes kohorten konstant gjennom hele kursaktiviteten.

Innen aktiviteten og i kohorten (se beskrivelse av kohort i ovennevnte tekst) hvor studentene må innenfor 1 meter for å kunne delta i en realistisk og virkelighetsnær ferdighetstrening og simuleringsøvelse bør det være maks 6 studenter pr gruppe. Denne gruppen defineres som en mini-kohort, og tilstedeværelse skal dokumenteres av ansvarlig for aktiviteten (se rubrikk *Smittesporing*). I aktiviteter i en mini-kohort (innenfor 1 meter) skal medisinsk munnbind, type 1 benyttes av student/deltaker og eventuell lærerressurs.

Det anbefales at studieprogrammene etterstreber at kohortene er så konsistente som mulig. Eksempel på dette kan være studenter som skal gjennomføre klinisk praksis ved samme helseinstitusjon. Studentene har ikke anledning til å bytte kohort underveis i aktiviteten.

Ansatte kan veilede flere kohorter, men det må skje i henhold til gjeldende smittevernregler, og skal dokumenteres. (se rubrikkene *Smittesporing* og *Generell smittevern*). Ansatte som må innenfor 1-meters regelen (inn i en mini-kohort) i undervisningsøyemed eller i veiledning av studenter må forholde seg til Helsedirektoratets *Smittevernveileder for helsevirksomheter med én-til-én kontakt* <https://www.helsedirektoratet.no/nyheter/veileder-for-smittevern-faglig-forsvarlig-drift-i-helsevirksomheter-med-en-til-en-kontakt>

Kohortene skal så fremt det lar seg gjennomføre, ikke benytte andre rom/areal enn det som er planlagt og forberedt. Ansatte er ansvarlig for at det tilrettelegges slik at studentene/deltakerne kan overholde 1-metersregelen ved inn- og ut-slusing til avsatt areal.

## Smittesporing

Studieprogrammene har ansvar for å til enhver tid ha oversikt over gruppestørrelser, gruppedlemmer, hvem som inngått i hvilken kohort og mini-kohort, brukt areal/rom, dato og klokkeslett samt lærerressurser som deltatt inn i de ulike kohortene. Dette er av særlig betydning i forhold til de som inngått i mini-kohortene (< enn 1 meters regelen).

For informasjon vedrørende testing ved mistanke om smitte henvises til:  
<https://www.trondheim.kommune.no/aktuelt/korona-samleside/>

Hvis vedkommende er bosatt i en annen kommune enn Trondheim henvises personen til sin tilhørende kommune.

Ved oppstått smitte skal gjeldene karantenerregler i henhold til FHI følges:  
<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/nye-karantenerregler/id2704359/>

## Risikogrupper

Studenter og ansatte som defineres som å være i risikogruppe i forbindelse med COVID-19 kan ved meldt behov fritas fra ferdighetstrening og simuleringsøvelse. Studenter og ansatte kan bli bedt om å kunne dokumentere dette via legeerklæring.

Det er det enkelte studieprogram som saksbehandler dette, og tilrettelegger for alternativ læringsform for den enkelte student.

For ansatte som har behov for fritak har selv ansvar for å kontakte nærmeste leder for å få tilpasset arbeidsplan.

## Generell hygiene

I henhold til gjeldene retningslinjer for *en-til-en kontakt* samt generelle smittevern tiltak fra FHI og Helsedirektoratet.

- Studenter/deltakere og ansatte skal vaske eller desinfisere hendene før og etter hver aktivitet
- Mulighet for å vaske eller desinfisere hendene skal være tilgjengelig for studenter/deltakere og ansatte når de ankommer og forlater arealet
- Engangs papirhåndklær ved håndvask skal være tilgjengelig
- Desinfeksjonsmiddel for hånd og overflater (utstyr) skal være tilgjengelig.
- Utstyr som er brukt (læringsverktøy<sup>1</sup>) skal rengjøres med desinfeksjonsmiddel mellom hver student/deltaker
- Håndklær, sengetøy andre tekstiler som er i kontakt studenter/deltakere, skal byttes mellom hver student/deltaker.
- Hvis selve sengetøyet ikke skal benyttes, legges et laken over sengetøyet. Dette byttes etter hver student/deltaker
- Undersøkelsesbenker skal desinfiseres etter hver student/deltaker. Dette gjelder dersom laken eller lignende ikke benyttes
- Det bør ikke gjennomføres ferdighetstrening eller simuleringsøvelse der studenters/deltakers ansikt berøres eller der munnhulen inspiseres. Dersom dette allikevel må gjennomføres for å oppnå aktuelt læringsutbytte må smittevernutstyr brukes
- Ved bruk av forbruksmateriale skal dette plasseres og fordeles til den enkelte kohort. Det er viktig å unngå berøring av utstyr som ikke skal benyttes i aktiviteten.

---

<sup>1</sup> Eksempel på læringsverktøy: *avanserte simulatorer, øvelsesdukker, vene/arterie trenere, instrumenter (eks mikroskop), blodtrykksapparat, stetoskop, SimPad, pasientmonitor/tastatur etc*

## Bekledning

Retningslinjer utarbeidet ved det enkelte studieprogram vedrørende bekledning er gjeldene. All bekledning som benyttes av studenter/deltakere og ansatte skal være nyvasket.

## Adkomst til læringsaktiviteten

Både studenter/deltakere og ansatte skal følge de retningslinjer som til en hver tid gjelder for adkomst til det aktuelle arealet.

## Bruk av markører og statister

Det skal ikke benyttes eksterne personer til oppgaver som markører/statister/pasient i forbindelse med ferdighetstrening og simuleringsøvelser.

## Selvinstruerende skill stasjon (HLR)

Denne læringsformen skal kun tilbys så fremt at anbefalinger for trening på basal og avansert hjerte- lungetrening (HLR) under COVID-19 pandemien fra Norsk Resuscitasjonsråd og Norsk Førsthjelpsrad (NFR) kan ivaretas. [https://www.gjenoppliving.no/wp-content/uploads/2020/05/Trening-på-basal-og-avansert-HLR-under-COVID-19-pandemien\\_Råd-og-anbefalinger\\_ver4.0.pdf](https://www.gjenoppliving.no/wp-content/uploads/2020/05/Trening-på-basal-og-avansert-HLR-under-COVID-19-pandemien_Råd-og-anbefalinger_ver4.0.pdf)

## Ferdighetstrening og simuleringsøvelser med fokus på HLR

Norsk Resuscitasjonsråd (NRR) og Norsk Førsthjelpsrad (NFR) anbefaler at Hjerte-lungeredning (HLR) defineres som aerosolgenererende prosedyre. På bakgrunn av dette skal kirurgisk munnbind benyttes av student/deltakere.

Hver student/deltaker må ha personlig *Pocket maske* for å kunne delta i aktiviteten (ved innblåsing). Dette kan legges inn som en del av emnets pensumliste, det vil si dekket av den enkelte student på lik linje som pensumbøker og stetoskop etc <https://laerdal.force.com/HelpCenter/s/article/Cross-Contamination-by-Viruses-and-Bacteria-using-Medical-Devices>

For videre informasjon som gjelder rengjøring og bytte av lunger på øvelsesdukker/torsoer - vises til [https://www.gjenoppliving.no/wp-content/uploads/2020/05/Trening-på-basal-og-avansert-HLR-under-COVID-19-pandemien\\_Råd-og-anbefalinger\\_ver4.0.pdf](https://www.gjenoppliving.no/wp-content/uploads/2020/05/Trening-på-basal-og-avansert-HLR-under-COVID-19-pandemien_Råd-og-anbefalinger_ver4.0.pdf)

Avanserte simulatorer (SimMan3G, SimManALS eller lignede) kan benyttes så fremt at gjeldene smittevern hensyn kan ivaretas i forhold til innvendig renhold og lungebytter. Det anbefales at simulatorene er intubert eller maske/bag benyttes.

## VR-lab

Det er ikke anledning for ansatte og studenter/deltakere å benytte ved fakultetets VR-lab. Dette pga plassering av VR-briller i ansiktet, som må anses som en smitterisiko, samt utfordring med å ha til enn hver tid dokumentert oversikt over antall brukere etc (smittesporing) og rutiner for desinfisering/rengjøring.

## Operatørrom i simulatorsenter/enheter

I forbindelse med simuleringsøvelser benyttes headset (fasilitator og operatør) som en del av den pedagogiske gjennomføringen. Headset er vurdert å kunne være en smittekilde og smittespreder pga. plassering i ansikt og ved munn. Det anbefales derfor bruk av personlige headset for fasilitatorer og operatører.

Tastatur og mus desinfiseres mellom hver bruker. Operatør skal vaske eller desinfisere sine hender før operatørplassen benyttes.



## Referanser

- <https://www.ntnu.no/korona>
- <https://www.fhi.no/publ/2020/veileder-smittevern-idrett/>
- <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/renhold-og-hygiene/?term=&h=1>
- <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/en-til-en-helsetjenester/?term=&h=1>
- <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>
- [https://www.gjenoppliving.no/wp-content/uploads/2020/05/Trening-på-basal-og-avansert-HLR-under-COVID-19-pandemien\\_Råd-og-anbefalinger\\_ver4.0.pdf](https://www.gjenoppliving.no/wp-content/uploads/2020/05/Trening-på-basal-og-avansert-HLR-under-COVID-19-pandemien_Råd-og-anbefalinger_ver4.0.pdf)
- <https://www.trondheim.kommune.no/aktuelt/korona-samleside/>
- <https://alesund.kommune.no/helse-og-omsorg/korona/>
- <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/nye-karantenereregler/id2704359/>
- <https://www.helsedirektoratet.no/nyheter/veileder-for-smittevern-faglig-forsvarlig-drift-i-helsevirksomheter-med-en-til-en-kontakt>
- <https://www.ntnu.no/korona>

## Vedlegg

Mal for samtykkeskjema for Retningslinje for smittevern i forbindelse med ferdighetstrening og simuleringsøvelser

### Jeg bekrefter følgende:

Jeg har gjennomført obligatorisk online smittevernkurs for studenter ved NTNU

Jeg har satt meg inn i retningslinje for å forebygge smitte i samfunnet  
<https://helsenorge.no/koronavirus/hvordan-forebygge-smitte>

Jeg satt meg inn i *Retningslinje for smittevernhensyn i forbindelse med simuleringsøvelser og ferdighetstrening*, godkjent av dekan

Jeg satt meg inn i gjeldene smittevernregler ved NTNU <https://www.ntnu.no/korona>

Signatur Velg ditt studieprogram \* (nedtrekksmeny)

SEND/SUBMIT