

Nyremedisin: Anamnese hypertensjon og BT måling

Forfatter				
Navn	Institutt	Undervisningsenhet	E-post	Telefon
Stein Hallan	IKOM	Nyremedisin	Stein.hallantnu.no	92422072
Eksaminatorer				
Navn	Institutt	Undervisningsenhet	E-post	Telefon
Standardiserte pasienter				
Mann/kvinne omkring 50-60 år				
Læringsmål				
9.1.1 ha kunnskap og kliniske ferdigheter slik at han kan vurdere blodtrykk hos pasienter				
Tidsbruk:	Stasjon		Forflytning/Sensur	Totalt
	8 minutter		2 min	10 min

Instruksjon til student (oppgavetekst til dør)

Gunnar 42 år er hos fastlege for en rutinesjekk da det har gått 5 år siden siste kontroll. Han føler seg frisk og bruker ingen medisiner. Gå inn og ta opp målrettet anamnese med tanke på risiko for hjerte-kar sykdom og evt. andre relevante forhold (5 minutter) og mål deretter blodtrykket (3 minutter).

Vent på gangen til du hører startsignalet.

Instruksjon til eksaminator

Oppgaven er ment å teste studentens evne til å ta opp en målrettet sykehistorie vedrørende hjerte-kar risiko og måle korrekt blodtrykk. Studenten skal ta opp anamnese i 5 minutter. Det bør systematisk kartlegges om pasienten kan ha symptomer / risikofaktorer med tanke på hjerte-kar sykdom, diabetes eller annen alvorlig sykdom som er relevant for å vurdere hjerte-kar risiko. Etter 5 minutter skal du stoppe studenten og be han / hun måle blodtrykket hos pasienten. Evt. spørre om hvordan en standardisert BT måling skal gjennomføres.

Du må forsikre deg om at studentnavn stemmer med det du har på skjermen. Studenten er instruert til å vise ID til deg. Som eksaminator skal du ikke gi noen hint, kun krysse av på skåringsskjema. Følg godt med og hold tiden. Du skal ikke komme med tilleggsspørsmål annet enn det som er bestemt på forhånd. Du skal oppføre deg likt overfor alle studentene.

Når endelig signal lyder etter 8 minutter, skal du be studenten forlate rommet og gå videre til neste stasjon.

Dersom studenten blir helt ferdig med oppgaven før tiden er ute kan du be studenten gå ut i gangen og vente på neste stasjon.

Gjør ferdig skåringen på skåringsskjemaet. Gi skriftlig tilbakemelding til studentene om prestasjonen og forslag til forbedringer. Gjør til slutt en totalvurdering av studentens prestasjon etter ditt eget skjønn og kryss av på «Global skår». Global skår er uavhengig av og vil IKKE påvirke kandidatens sjekklisteskår. Send inn skåringsskjemaet ved å trykke "submit".

Omstille deg til neste student.

Instruksjon til standardisert pasient

På spørsmål om tidligere sykdommer angir du: stort sett frisk.

På spørsmål om sykdom i slekta angir du: far fikk hjerteinfarkt 45 år gammel (han røykte tobakk), eller er alle friske. Har ikke hørt at noen har høyt kolesterol. Usikker på hva pasientens eget kolesterol eller BT er, tror det har vært normalt

På spørsmål om andre plager: Du har litt plager med «slitasje-skader» i knærne etter fotballspilling i mange år. Ingen brystmerter. Ikke hatt slag, epilepsi, synsforstyrrelser, eller annen alvorlig sykdom

På spørsmål om stimulansia: ikke-røyker, bruker knapt alkohol, ingen tabletter eller annet

På spørsmål om medisiner: bruker Ibox relativt ofte pga smerter (3-4 dager hver uke).

Utstyrliste

BT apparat

Strukturert skåringsskjema

	God (2p)	Tilfredsstillende (1p)	Ikke tilfredsstillende eller ikke utført (0p)
Hilser på pasient og introduserer seg selv	2	1	0
Starter med åpent spørsmål / god kontakt	God	Middels	Dårlig
CVD risk 1: fam historie, evt debutalder, diagnoser, kolesterol,	3 eller 4 av 4 momenter	1 eller 2 av 4 momenter	0
CVD risk 2: brystmerter/ press i brystet, utstråling, forverring ved fysisk aktivitet, arytmisymptomer	3 eller 4 av 4 momenter	1 eller 2 av 4 momenter	0
CVD risk 3: dyspnoe, hoste, claudicatio, ødemer	3 eller 4 av 4 momenter	1 eller 2 av 4 momenter	0
CVD risk 4: røyk, alkohol, trening	3 av 3 momenter	1 eller 2 av 3 momenter	0
Korrekt gjennomført BT måling inkl. puls telling	God	Middels	Dårlig
Korrekt BT svar/nivå	< +/- 5mmHg	< +/- 10mmHg	> +/- 10mmHg
Standardisert målebetingelser: 3x, 5min hvile, h+v arm, stående	3 eller 4 av 4 momenter	1 eller 2 av 4 momenter	0

Global skår				
Utmerket	Vel bestått	Bestått	Grensetilfelle	Stryk

Kommentar til student