

Kortsvarsoppgave 1: PSYKIATRI (10 poeng)

En mann på 50 år kommer sammen med kona. Han er utøvende kunstner med betydelig suksess. I den siste måneden har han sovet lite, kjent seg nedfor og spist lite, hatt lite energi og en stor indre uro og konsentrasjonsvansker. Han forteller at han har hatt flere slike perioder tidligere som har vart en til to måneder. I tillegg har han hatt flere perioder på et par uker der han har arbeidet hardt, sovet lite, hatt stor kunstnerisk produksjon med god inntjening og tatt mange sosiale kontakter. Kona mener han i de samme periodene har vært svært irriterbar mot henne.

1. Hva er den mest sannsynlige diagnosen? (Maks. 2 poeng)

Han er ikke interessert i psykologisk behandling, men vil ha medikamenter både for å komme ut av denne situasjonen og å hindre at han blir dårlig igjen.

2. Hvilke medikamenter bør man anbefale? Nevn minst fire aktuelle medikamenter. (Maks. 2 poeng)

Kona ringer to uker senere og ber deg komme på sykebesøk samme dag fordi mannen er svært endret. Når du kommer frem snakker han i ett sett, hopper fra det ene tema til det andre, forteller at han har evner til å styre både deg og andre myndighetspersoner via tankens kraft, at han har som oppgave å ta kontrollen i Norge for å redde landet fra en økologisk katastrofe. Det står en tom vinflaske på bordet. Kona er redd ham og du legger ham inn på psykiatrisk avdeling mot hans vilje.

3. Hvilken paragraf bør du bruke og hvordan begrunner du bruken av paragrafen? (Maks. 2 poeng)

Du tar imot pasienten som LIS lege på psykiatrisk avdeling. Ved undersøkelsen synes du han svetter og er skjelven, ut over det er det ikke noe vesentlig nytt.

4. Hvilke to differensialdiagnoser er mest sannsynlige? (Maks. 2 poeng)

Mannen kommer seg etter noe tid på sykehuset, utskrives og gjenviner etter hvert full funksjon. Han er nå interessert i å lære mer om sin tilstand og hva han selv kan gjøre for å redusere risiko for nye episoder med sykdom.

5. Nevn minst tre råd som du bør gi ham. (Maks. 2 poeng)

Kortsvarsoppgave 2: DERMATOLOGI (10 poeng)

(2 sider)

Mann, 50 år. Tidligere hudfrisk. Ingen tilfeller av hudsykdom i nærmeste familie. Kommer til deg som er hans fastlege på grunn av en hudforandring som i følge kona har endret farge (blitt mørkere) siste ukene. Du inspiserer en pigmentert hudlesjon lokalisert i høyre flanke som måler 11 mm i diameter:



Bilde (kilde <http://www.portamedicus.no>)

- 1. Gjør en systematisk klinisk vurdering av den pigmenterte lesjonen i henhold til gjeldende algoritme. (Maks. 2 poeng)**

Du bestemmer deg for å fjerne lesjonen.

- 2. Hva er den beste måten å fjerne lesjonen på? Begrunn svaret. Hvordan bør prøvematerialet forsendes? (Maks. 2 poeng)**

Svar fra patologen: Hud med malignt melanom, superfisiell spredningstype. Tumortykkelse a.m. Breslow 0.8mm. Ingen ulcerasjon. Minste avstand reseksjonskant 3mm til sidene og 5mm i dypet. Mitoseaktivitet 2 per mm².

- 3. Hva slags behandling/oppfølging skal pasienten ha videre? (Maks. 3 poeng)**

Pasienten er ferdigbehandlet kirurgisk og det er ingen tegn til metastaser.

- 4. Er det aktuelt med adjuvant behandling? (Maks. 0,5 poeng)**

Pasienten kommer til klinisk kontroll hos deg (fastlegen) etter å ha vært innom spesialisthelsetjenesten.

- 5. Hva skal den kliniske undersøkelsen hos fastlegen bestå av? (Maks. 1,5 poeng)**

Årene går og de rutinemessige kontrollene er avsluttet. Han oppsøker deg på nytt på konas initiativ på grunn av en lesjon på ryggen som kan ha kommet ıla siste året. Den kjennes vorteaktig/furete i overflaten og er gulbrun. Når du ser over ryggen hans synes du at du ser flere lignende lesjoner.



Bilde (kilde: mydermpath.org)

6. Hva er mest sannsynlige diagnose? (Maks 1 poeng)

Kortsvarsoppgave 3: INFEKSJONSMEDISIN (10 poeng)

Du har vakt på medisinsk avdeling da en 65 år gammel mann legges inn med feber (39.5 °C), frysninger og redusert bevissthet. Han er under behandling for blærekreft som involverer blæreutløpet av høyre ureter. I akuttrommet har pasienten blodtrykk: 80/40, puls: 130, respirasjonsrate: 30

- 1. Hva er den mest nærliggende diagnosen og hva gjør du i akuttrommet for å sikre diagnosen? Hvilken empirisk behandling starter du? (Maks. 3 poeng)**

Noen timer seinere får du et prøvesvar som viser nyoppstått nyresvikt (serum kreatinin: 450). Samme kveld blir det derfor gjort en ultralydundersøkelse av urinveiene som viser høyresidig hydronefrose.

- 2. Hvilke tiltak vil du vurdere på bakgrunn av denne informasjonen? (Maks. 2 poeng)**

Situasjonen stabiliseres etter dine tiltak, men i løpet av natten blir pasienten gradvis mer tungpusten og du teller en respirasjonsrate på 38. Røntgenbilde av lungene viser normale forhold. Blodgass viser pH: 7.2, pCO₂: 2.5 kPa og base excess: - 8.2 mEq/L

- 3. Hva kalles denne syrebase-forstyrrelsen? Beskriv mekanismen for syrebase-forstyrrelsen og den mest sannsynlige årsaken til høy respirasjonsrate hos pasienten? (Maks. 1 poeng)**

Pasientens situasjon blir betydelig dårligere neste dag med tegn til at flere organer svikter. Blodprøver viser at INR har steget til 3.2.

- 4. Hva er de to mest sannsynlige årsakene til så høy INR hos denne pasienten og hvilke ytterligere blodprøver tar du for å kartlegge dette nærmere? (Maks. 2 poeng)**

På andre dag ringer en lege fra Avdeling for medisinsk mikrobiologi og sier at det er funnet både gram-positiv kokker og gram-negative staver i blodkultur. Typing og resistenstesting vil bli utført neste dag.

- 5. Hva er de mest sannsynlige bakteriene som er funnet i blodkultur? (Maks. 2 poeng)**

Kortsvarsoppgave 4: ENDOKRINOLOGI (10 poeng)

Kvinne 35 år oppsøker fastlegen på grunn av hjertebank og svetting av et par måneders varighet. Hun har gått ned i vekt til tross for økt appetitt. Pasienten har vært frisk tidligere. Du ordinerer blodprøver og det påvises betydelig forhøyet fritt tyroksin og suppressert TSH.

- 1. Hva er den mest sannsynlige årsaken til hypertyreose hos denne pasienten? Hvilke kliniske funn er typiske for denne formen av hypertyreose? Hvilken supplerende serumanalyse vil du gjøre for å verifisere at pasienten har denne tilstanden? (Maks. 2,5 poeng)**
- 2. Hva er førstevalg av behandling for denne tilstanden og hvordan vil du følge opp pasienten? Hvilke bivirkninger kan denne behandlingen gi? (Maks. 2 poeng)**
- 3. Hvilke andre årsaker kjenner du til hypertyreose? Nevn minst 4 årsaker. (Maks. 1,5 poeng)**
- 4. Hvilke andre behandlingsalternativer kjenner du for hypertyreose generelt, og hva taler for og imot de ulike alternativene? (Maks. 3 poeng)**

Pasienten er blitt 50 år og oppsøker nå fastlegen på grunn av en underarmsfraktur i forbindelse med et lite traume. Hun lurer på om hun har osteoporose.

- 5. Hvordan stiller du diagnosen og hva er førstevalg av behandling? (Maks. 1 poeng)**