

STASJONER GITT PÅ PILOT-OSKE IIAB desember 2015 - oppgavetekst (Forbehold om endring av tekst og innhold)

STASJON 1

Henrik Borgen er en 20 år gammel mann som kommer til legevakten i Trondheim i dag med akutte magesmerter som er lokalisert i nedre del av magen på høyre side. Han er kvalm og har kastet opp.

Sykepleier har allerede gjort følgende målinger:

Hjertefrekvens: 104/min, BT 112/75 mmHg, Temperatur 38,4 °C.

Gå inn og utfør undersøkelse av abdomen, forklar pasienten hva du ser etter og gjør. Start ved abdomen. Du kan gå ut i fra at inspeksjon av hender og ansikt er normalt. Du skal ikke ta opp anamnese annet enn det som er naturlig under undersøkelsen.

Når det er 1 minutt igjen spør eksaminator deg 2 spørsmål.

Dersom du blir ferdig med undersøkelsen før det er 1 minutt igjen, kan du tilkjenne det til eksaminator.

Vent på gangen til du hører startsignalet.

STASJON 2 - HLR

Du er vakthavende på medisinsk avdeling. Du er tilkalt til avdelingen på natta på grunn av en dårlig pasient med brystmerter og tungpust.

Du kommer inn på pasientrommet og finner pasienten livløs på gulvet. Start med HLR (innblåsninger og hjertekompresjoner).

Vent på gangen til du hører startsignalet.

STASJON 3

Du er turnuslege i akuttmottaket på St. Olavs hospital.

Bjørn Sørgård har akkurat ankommet med ambulanse til et akuttrom. Han er 64 år gammel og jobber som lærer på videregående skole. Han har ingen sykehusjournal.

Bjørn har hatt litt brystmerter av og til de siste ukene. Det er verre i dag, og han er nå innlagt med ambulanse. Han har fortsatt litt ubehag i brystet. Sykepleieren rapporterer at puls, blodtrykk og oksygensaturasjon er normal. Du er legen som skal ta i mot pasienten.

Gå inn og gjennomfør et målrettet anamneseopptak. Du skal ikke undersøke pasienten.

Når det er 1 minutt igjen får du to spørsmål fra eksaminator som omhandler diagnose og behandling.

Dersom du blir ferdig med anamneseopptaket før det er 1 minutt igjen, kan du tilkjenne det til eksaminator.

Vent på gangen til du hører startsignalet.

STASJON 4

Du har vakt som turnuslege i akuttmottaket på St Olavs Hospital. Du skal ta imot Ragnhild Ås, en 70 år gammel dame med brystkreft som fikk kjemoterapi for 10 dager siden.

Hun har målt feber hjemme og har da fått beskjed om å ta kontakt med sykehuset. Hun føler seg i relativt fin form.

Sykepleier har allerede målt: temperatur 38,7 °C rektalt, blodtrykk 110/70 mmHg, puls 90/min regelmessig.

Blodprøver viser nøytrofile granulocytter $0,3 \times 10^9/L$.

Gjør en målrettet anamnese av pasienten. Du skal ikke undersøke denne pasienten.

Når det er 2 minutter igjen spør eksaminator deg to tilleggsspørsmål om mulig underliggende tilstand og videre tiltak.

Dersom du blir ferdig med anamneseopptaket før det er 2 minutter igjen, kan du tilkjenne det til eksaminator.

Vent på gangen til du hører startsignalet.

STASJON 6

Per Tussland er en 72 år gammel mann. Han har over lengere tid vært plaget med hoste etter en luftveisinfeksjon.

Du er primærlegen til Per og du skal i dag undersøke lungene og brystkassen hans.

Du skal gjøre en fullstendig lungeundersøkelse. Forklar pasienten hva du ser etter og gjør mens du undersøker.

Du skal ikke ta opp anamnese eller måle vitale parametre.

Når det er 1 minutt igjen vil eksaminator stoppe deg og be deg komme med en kollegial rapport av dine funn ved undersøkelsen.

Dersom du blir ferdig med anamneseopptaket før det er 1 minutt igjen, kan du tilkjenne det til eksaminator.

Vent på gangen til du hører startsignalet.

STASJON 7 – RADIOLOGI

Ole Larsen er en 94 år gammel mann. Han er stort sett frisk fra før, og bruker bare acetylsalicylsyre (Albyl E) som fast medisin.

Han kommer med ambulanse til akuttmottaket ved St Olavs Hospital etter at han falt og slo bakhodet på en spasertur for 3 timer siden. Han var bevisstløs i 5 minutter etter fallet.

Du er turnuslege i akuttmottaket og du tar imot Ole. Han virker trøtt og sier han er litt kvalm, men er ellers i god form. Han har et hematom i bakhodet, men ellers er det ingen funn ved klinisk undersøkelse.

Du henviser til en bildeundersøkelse som du skal tolke på denne stasjonen. Hvilken bildeundersøkelse er førstevalget, og som du har henvist Ole Larsen til?

Eksaminator vil gi deg nærmere instruksjoner om hva du skal gjøre underveis i oppgaven.

(Det er ingen standardisert pasient på denne stasjonen)

Vent på gangen til du hører startsignalet.

STASJON 8 – PARACETAMOLFORGIFTNING

Martine er en 23 år gammel, tidligere frisk, student. Hun har nå hatt en konflikt med samboeren som har truet med å forlate henne.

Etter dette tok Martine på impuls alle tablettene med paracetamol som hun fant på badet. Senere fortalte hun dette til samboeren, som kjørte henne til legevakta.

Du er lege på allmennlegevakta i Trondheim. Du skal ta opp en anamnese av Martine for å kartlegge alvorlighetsgraden av paracetamolforgiftningen og bestemme videre tiltak for dette.

Når det er 2 minutter igjen vil du bli bedt om å avgi kollegial rapport til eksaminator, som også vil stille deg to spørsmål.

Dersom du blir ferdig med anamneseopptaket før det er 2 minutter igjen, kan du tilkjenne det til eksaminator.

Vent på gangen til du hører startsignalet.

STASJON 9 – hjerneslag

Du har vakt i akuttmottaket på St Olavs Hospital som turnuslege.
En 70 år gammel kvinne, Kari Jensen, kommer inn med ambulanse med spørsmål om hjerneslag da hun for en time siden falt fordi venstre fot sviktet.

Ektefellen ringte ambulanse, han har fortalt at pasienten var skjev i ansiktet og at venstre arm ikke fungerte som før.

Gå inn til pasienten og undersøk vedkommende med tanke på hjerneslagsymptomer.
Forklar pasienten hva du gjør underveis.
Du skal ikke ta anamnese av denne pasienten annet enn det som er naturlig under undersøkelsen.

Når det er 1 minutt igjen vil eksaminator stille deg to spørsmål om mulig diagnose og utredning.

Dersom du blir ferdig med anamneseopptaket før det er 1 minutt igjen, kan du tilkjenne det til eksaminator.

Vent på gangen til du hører startsignalet.