

Obstetikk: Første svangerskapskontroll, helsekort for gravide (IID)

Forfatter				
Navn	Institutt	Undervisningsenhet	E-post	Telefon
Solhild Stridsklev	LBK	Obstetikk		
Eszter Vanky	LBK	Obstetikk		
Eksaminatorer				
Navn	Institutt	Undervisningsenhet	E-post	Telefon
Eszter Vanky	LBK	Obstetikk		
Solhild Stridsklev	LBK	Obstetikk		
Torbjørn Eggebø	LBK	Obstetikk		
Standardiserte pasienter				
Ung kvinne				
Læringsmål				
5. Fødselshjelp IID. 5.1 Studenten skal kunne:				
5.1.1 gjøre rede for normale fysiologiske forandringer i svangerskapet				
5.1.3 beskrive det vanlige opplegget for svangerskapsoppfølging ved forskjellige tidspunkter i graviditet (...)				
5.1.4 samtale med og gi råd og veiledning til gravid kvinne om vanlige plager og bekymringer i svangerskapet, samt gi råd om ernæring og vanlige leveregler				
5.1.7 gjøre rede for indikasjoner og begrensninger for tidlig ultralyd i graviditet, formål for rutine ultralydundersøkelse (...)				
Tidsbruk:	Stasjon		Forflytning/Sensur	Totalt
	8 minutter		2 min	10 min

Instruksjon til student (oppgavetekst til dør)

En førstegangsgavid kvinne, 29 år, kommer til første svangerskapskontroll hos deg som fastlege. Ta opp relevant anamnese og fyll ut "Helsekort for gravide".

Helsekortet er delvis fylt ut - for å spare tid. Fokuser på det som gjenstår og som er relevant for denne konsultasjonen. Fyll ut hele helsekortet før du forlater stasjonen.

Informér pasienten kort om hva du gjør/undersøker ved denne kontrollen og evt. henvisning/-er som er relevante (**undersøkelsene skal ikke utføres**).

Vent på gangen til du hører startsignalet.

(Det brukes standardisert pasient/frivillig på denne stasjonen)

Engelsk versjon:

29-year-old woman who is pregnant for the first time comes to you, her general practitioner, for her first antenatal check-up. Take a relevant history from her and fill out the form "Helsekort for gravide" ("Health card in pregnancy"). The form is partly filled out, to save time. Focus on what is relevant for this consultation.

Complete the form before you leave the station.

Inform the patient, briefly, about what you intend to do/examine during this consultation (the examinations are not to be done on the exam). Any relevant referrals?

Wait in the hallway until you hear the start signal.

(A standardised patient/volunteer acts as the patient)

Instruksjon til eksaminator

Det forventes at studenten hilser på pasienten og presenterer seg. Den standardiserte pasienten er IKKE gravid i det virkelige liv.

Studenten skal ta opp en anamnese, tilstrekkelig til å fylle ut "Helsekort for gravide". Studenten kan velge å fylle ut dette underveis eller i etterkant. Det skal gis relevant informasjon til pasienten underveis. Særlig skal det nevnes:

- Rutiner for oppfølging i svangerskapet (antall kontroller samt prøver som skal taes)
- Finne ut gestasjonslengde med hjelp av Snurra™ ut fra siste mens
- Informasjon om glukosebelastning
- Informasjon om rutineultral lyd
- Det forventes ikke klinisk undersøkelse, men at han/hun sier at det bør tas blodprøver, blodtrykk og u-stix, vekt

Vedlegg:

<https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/393/nasjonal-faglig-retningslinje-for-svangerskapsomsorgen-fullversjon.pdf>

Kilde: <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/graviditet-fodselsogbarn/graviditet-og-svangerskap/screening-og-rutineundersokelser-i-svangerskapet>
<https://helsedirektoratet.no/folkehelse/graviditet-fodselsogbarn/graviditet-og-svangerskap/screening-og-rutineundersokelser-i-svangerskapet>

Du må forsikre deg om at studentnavn stemmer med det du har på skjermen. Studenten er instruert til å vise ID til deg. Som eksaminator skal du ikke gi noen hint, kun krysse av på skåringsskjema. Følg godt med og hold tiden. Du skal ikke komme med tilleggsspørsmål annet enn det som er bestemt på forhånd. Du skal oppføre deg likt overfor alle studentene.

Når endelig signal lyder etter 8 minutter, skal du be studenten forlate rommet og gå videre til neste stasjon.

Dersom studenten blir helt ferdig med oppgaven før tiden er ute kan du be studenten gå ut i gangen og vente på neste stasjon.

Gjør ferdig skåringen på skåringsskjemaet. Gi skriftlig tilbakemelding til studentene om prestasjonen og forslag til forbedringer. Gjør til slutt en totalvurdering av studentens prestasjon etter ditt eget skjønn og kryss av på «Global skår». Global skår er uavhengig av og vil IKKE påvirke kandidatens sjekklister-skår. Send inn skåringsskjemaet ved å trykke "submit".

Omstille deg til neste student.

Informasjon til standardisert pasient

Du kan hete ditt eget navn, eller Hilde Jakobsen.

Samboer i 5 år. Norsk statsborger. Medlem av den norske statskirke. Sykepleier i fast stilling.

Samboer Ole Olsen er politimann, han er også norsk statsborger, han er utmeldt av statskirken.

Ikke tidligere gravid. Brukt p-piller inntil for 3 mndr siden. Har tatt folsyre fra p-pille slutt. Planlagt svangerskap.

Ellers frisk, røyker ikke, bruker ikke rusmidler, drikker ikke alkohol i svangerskapet, og har ikke drukket alkohol de siste 8 uker.

Ingen arvelige sykdommer i familien.

Ikke vært i utlandet siste 6 mndr, da en tur til Spania.

Siste mens 1. november 2016.

Blodtype; vet ikke.

Du skal underveis i samtalen stille noen spørsmål:

"Når blir terminen?"

"Hvordan skal jeg følges opp videre?"

"Må jeg på ultralyd og i så fall når?"

Dersom du får spørsmål du ikke har svaret på her, bruk deg selv eller finn på noe eller si "vet ikke".

"Svar etter beste evne" som om du var hos legen. Men, du skal være omtrent den samme personen til alle studentene.

Utstysliste

Helsekort for gravide (digital eller papir), 40 eksemplarer på hver stasjon

"Snurra"

Kladdeark, penn.

Enkel kalkulator

Strukturert skåringsskjema

	God	Tilfredsstillende	Ikke tilfredsstillende eller ikke utført
Hilser på pasient og introduserer seg selv	2	1	0
Informasjon om undersøkelser som hører med til første svangerskapskontroll ("god" – forklare/hvilke blodprøver Rh, ABO, HIV, Syf, Hb, (rubella), urin, BT, høyde/vekt; BMI regnes ut "tilfredsstillende" – nevner blodprøver uten forklaring, nevner kort annet; "ikke tilfredsstillende" – ufullstendig, glemmer undersøkelser)	4	2	0
Utrekning av termin, informasjon til pasient	3	1	0
Informasjon om videre oppfølging i svangerskapet (jordmor, lege, deling)	2	1	0
Informasjon om rutineultralydundersøkelse uke 19 (tilbud, de må ikke, formål)	2	1	0
Utfylling av helsekort	2	1	0

Global skår

Stryk	Grensetilfelle	Bestått	God bestått	Utmerket

Kommentar til student

--

Engelsk versjon

	Good	Satisfactory	Not satisfactory or not done
Greets the patient and introduces him-/herself	2	1	0
Informs the patient briefly about the investigations that are associated with the first antenatal check-up ("good" – mentions and explains which blood tests, urine test, blood pressure measurement, height/weight; calculation of BMI "satisfactory" – mentions blood tests but no explanation, mentions other tests briefly; "not satisfactory" – incomplete, forgets tests)	4	2	0
Calculates the due date/term, information to patient	3	1	0
Information about the pregnancy follow-up scheme (midwife, doctor, shared care)	2	1	0
Information about routine ultrasound examination in week 19 (an offer, not obligatory, purpose)	2	1	0
Fills out "Helsekort for gravide" in a proper manner	2 p	1p	0p