

# Utreise - Forberedelser for utenlandsopphold

HR-skolen 2. mars 2017  
Linda Bjørk Sigurdardottir  
NTNU International Researcher Support



# Byråkrati - før utenlandsopphold

- NAV
- Helfo
- Statens pensjonskasse
- Privat forsikring
- Skatteetaten
- Folkeregister
- Visum



# NAV



- Utsendt arbeidstaker/tjenestereise
- Sende søknad til NAV om å opprettholde medlemskap i folketrygden under utenlandsoppholdet, ftrl. §2-5
- Opphold innen EØS
  - Trygdetilhørighet dokumenteres med A1 skjema
- Opphold utenfor EØS
  - Medlemskapet bekreftes av NAV
- Medfølgende familiemedlemmer

# Statens Pensjonskasse



- Ansatte på NTNU er forsikret i Statens Pensjonskasse under opphold i utlandet både på tjenestereise og ved stasjonering i utlandet
- Ulykkesforsikring gjelder 24 timer i døgnet
  - Gjelder også for medfølgende familiemedlemmer
- Yrkesskedeforsikring
- Gruppelivsforsikring

# Helfo



- Opphold innen EØS:
  - Europeiske helsetrygdekortet – for kortere reiser. Kortet gir rett til nødvending helsehjelp på reise
  - Rettighetsblankett E106 – for lengre opphold. Blanketten gir rett til helsetjenester på samme vilkår som landets innbyggere
    - Gjelder også for medfølgende familiemedlemmer
- Opphold utenfor EØS
  - Regler om utvidet stønad (0-25% egenandel)
  - Skjema må fylles ut for bekreftelse av helserettigheter under arbeidsopphold utenfor EØS
  - Medfølgende ektefelle/samboer/barn skal oppføres på skjemaet
  - USA - Equian forsikringsagent – samarbeidspartner med Helfo

[Helsenorge.no/bo-i-utlandet](https://helsenorge.no/bo-i-utlandet)

# Privat forsikring



- Vurdere behov for tilleggsforsikring
- Ordinær reiseforsikring gjelder vanligvis for reiser inntil 45/60 dager
- Hva dekkes ikke av NAV/Helfo?
  - Hjemreise ved alvorlig sykdom
  - Dødsfall i familie
  - Egenandel
- Vi anbefaler å tegne en tilleggsforsikring ved lengre opphold
  - Sjekk med eget forsikringselskap

# Folkeregistret



- Opphold under 6 måneder skal ikke meldes inn
- Opphold i utlandet i over 6 måneder → Melde flytting til Skatteetaten/Folkeregistret se folkeregisterloven §8
- Flytting til nordisk land – Melde flyttingen i landet du flytter til
- Skatteetaten avgjør om utvandring skal registreres. Ved midlertidig utenlandsopphold som varer i under ett år skal utvandring ikke registreres.
  - Eventuelt vedtak om utvandring kan få store konsekvenser for den ansatte

# Visum/arbeidstillatelse

- Viktig å undersøke hvilke regler gjelder i landet som vedkommende skal til
- EØS-borgere trenger ikke visum for innreise i et annet EØS-land
  - Landene krever registrering hos politiet ved ankomst ved lengre opphold
- Permanent oppholdstillatelse i Norge – ikke behov for visum ved innreise til et annet EØS-land – kan være unntak
- USA – Reise uten visum i inntil 90 dager
- Myndighetene kan kreve «invitasjonsbrev» fra vertsinstitusjonen
- NTNU – ved lengre opphold
  - Avtale om utstasjonering
  - Dokumentasjon på vedtak og økonomi
- Se [Euraxess.eu](http://Euraxess.eu)



# Saksbehandlingstider

- NAV – bekreftelse på medlemskap inntil 12 uker
- Helfo – 1-3 uker, bortsett fra E106 som kan ta inntil 6 uker
- Folkeregistret – melde tidligst 14 dager før utreise
- Skatteetaten – hvis behov for nytt skattekort f.eks. ved lengre opphold i USA, 1-2 måneder før utreise
- Visum – start tidlig



*“Kindly fill out this application  
for the reduction of bureaucracy.”*

# Situasjon og løsning 1



- Dangfart Tønnessen er ansatt på det medisinske fakultet og skal på arbeidsreise i 3 uker til Tyskland. Han kommer til dere for å få råd før reisen?
  - Folketrygden = ok
  - Andre forsikringer = ok
  - Visum = ikke behov
  - Helfo = Europeisk helsetrygdkort

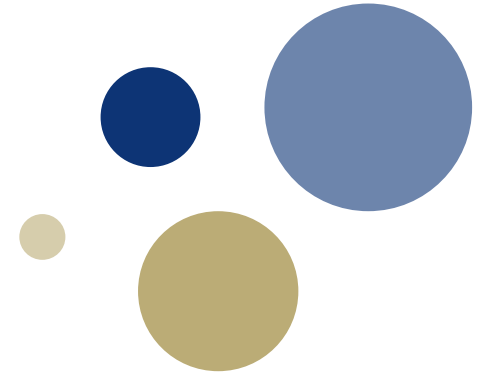
# Situasjon og løsning 2

- Anna Frost er ansatt på fakultet for ingeniørvitenskap og skal til USA på forskningsopphold i 10 måneder. Hun skal ha med seg sin ektefelle, Kristoffer, som har permisjon fra sin jobb og skal være hjemme med deres barn på 1 og 3 år. Anna kommer til dere for å få råd før utreise.
  - Søke om å beholde medlemskap i folketrygden, også for forsørget ektefelle og barn
  - Send inn skjema til Helfo for å få bekreftet helserettigheter i utlandet. Ved ankomst til USA kontakte Equian for å få forsikringskort som bekrefter retten til å få dekket utgifter ved sykdom
  - Melde flytting til folkeregistret
  - Søke nytt skattekort og dokumentere forskningsopphold i USA
  - Privat forsikring

# Forts.

- Hva med eksport av barnetrygd fra NAV?
  - Varslingsplikt til lokalt NAV-kontor om utenlandsopphold utover rene ferieopphold
  - I utgangspunktet opphører barnetrygd ved flytting til utlandet. Barnetrygd er ikke omfattet av trygdeavtalen med USA, og man har dermed i utgangspunktet ikke rett på barnetrygd under lengre opphold i USA. Reglene varierer og situasjonen bør derfor alltid avklares med NAV
- Etter 4 måneder hjemme blir Kristoffer lei og får et 6-måneders prosjekt hos et IT selskap i USA. Hvilke konsekvenser har det?
  - Medlemskapet i folketrygden opphører jf. ftrl. §2-14. Han kan søke frivillig medlemskap

# Diskusjon



- Hvilke utfordringer har dere når det gjelder utreise?
- Hva ønsker dere bistand med/rutiner på?
- Spørsmål?